



Helena Cristina Trebbau López

E-mail: doctora@helentrebbau.com

EXPERIENCIA LABORAL:

- Enero 2014 - Presente CONSULTA PRIVADA DE PSIQUIATRIA PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS JOVENES. Español e Inglés. Presencial y Online. Madrid. www.helentrebbau.com
- Noviembre 2018 Presente COACH DE TALENTO, PONENTE E INVESTIGADORA. Duo Guitarra y Cello para tratamiento de pacientes psiquiátricos y neurológicos. www.guitarchello.com
- Junio 2019 – Julio 2020 MÉDICO PSIQUIATRA BILINGÜE INGLÉS-ESPANOL. Sinews MTI. Madrid. www.sinews.com
- Enero 2017 - Presente CO-FUNDADORA & CEO CLEVER FAMILY APP. CleVerHP LLC, New York. Start-Up Chile. www.cleverfamilyapp.com
- Enero 2017 - Presente INTEGRATIVE LIFE COACH. Para conseguir tus objetivos de vida. Integrative Wellness Academy. California. www.iwacoaching.com
- Octubre 2017 - Presente PROFESORA MASTER CONSCIENCIA Y SER. Curso de Creatividad y K+ de Wilfred Bion. Fundación para el Desarrollo de la Consciencia. Madrid. www.masterconscienciayser.com
- Enero 2016 - Presente MÉDICO PSIQUIATRA. Especialista para pacientes bilingües y a distancia. Clínica Nozaleda y Lafora. Madrid. www.nozaledaylafora.com
- Marzo 2014 - Presente FUNDADORA Y DIRECTORA GENERAL. Unyck Social Events S.L. Madrid. www.unyck.com
- Septiembre 2014 - Presente MIEMBRO del Instituto de Psicoterapia Relacional, Madrid. www.psicoterapiarelacional.es
- Enero 2013 - Diciembre 2015 MÉDICO PSIQUIATRA. Hospital de Día del Viso. Instituto Clínico de Psicoterapia y Rehabilitación, Madrid. www.icpr-hospitaldedia.org
- Septiembre 2104 - Diciembre 2015 COORDINADORA DE ENLACE. Hospital de Día del Viso. Instituto Clínico de Psicoterapia y Rehabilitación, Madrid. www.icpr-hospitaldedia.org

EDUCACIÓN

Octubre 2017 - Presente	MASTER CONSCIENCIA Y SER. Fundación Desarrollo de la Consciencia. Madrid, España.
Octubre 2012 - Julio 2015	MASTER EN PSICOANÁLISIS RELACIONAL (3er curso). Centro Agora Relacional. Madrid, España.
Octubre 2012 - Julio 2013	MASTER EN PSICOTERAPIA SISTÉMICA (1er curso). Asociación para el Estudio Sistémico de la Familia y otros Sistemas Humanos. Madrid, España.
Noviembre 2008 – Presente	DOCTORADO EN NEUROCIENCIA (en fase de realización de la tesis doctoral) Departamento de Psiquiatría y Psicología Médica. Universidad Complutense de Madrid. Madrid, España.
Mayo 2008 – Junio 2012	ESPECIALISTA EN PSIQUIATRÍA Instituto de Psiquiatría y Salud Mental. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Noviembre 2007	HOMOLOGACIÓN AL TÍTULO UNIVERSITARIO OFICIAL ESPAÑOL DE LICENCIADA EN MEDICINA. Ministerio de Educación y Ciencia. Madrid, España.
Agosto 2007	MEDICAL DOCTOR CERTIFICATE Aprobando los exámenes USMLE Step 1, 2 CK y CS. Educational Commission for Foreign Medical Graduates. Estados Unidos.
Diciembre 2004	MEDICO CIRUJANO. Universidad Central de Venezuela. Facultad de Medicina. Escuela “Luis Razetti”. Posición en la promoción: 22 / 230. Caracas, Venezuela.
Agosto 2001	BACHELOR OF SCIENCE (BIOMEDICAL SCIENCES). King’s College London. University of London. 2 nd Class Honours (Upper Division). Londres, Reino Unido.
Julio 1996	BACHILLER EN CIENCIAS. Unidad Educativa Colegio Jefferson. Promedio de graduación: 18 / 20. Caracas, Venezuela.
1992 – 1993	West Mid High School. Norman, Oklahoma. Estados Unidos.
1982 – 1992	Unidad Educativa Academia Merici. Caracas, Venezuela.

PASANTÍAS Y CURSOS

Agosto 2012 - Septiembre 2012	PASANTÍA EN PSIQUIATRÍA INFANTO JUVENIL CON LA DRA. PAMELA FÖELSCH. Cornell University. Presbyterian Hospital. Nueva York, Estados Unidos.
Enero 2012 - Febrero 2012	ROTACIÓN EXTERNA EN EL INSTITUTO DE TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD CON EL DR. OTTO KERNBERG. Cornell University. Presbyterian Hospital. Nueva York, Estados Unidos.
Diciembre 2011	ROTACIÓN EXTERNA EN PSIQUIATRÍA INFANTO JUVENIL. Hospital Niño Jesus. Madrid, España
Junio 2004	PASANTÍA EN CIRUGÍA GENERAL. King's College London. University of London. Londres, Reino Unido.
Diciembre 2003	PASANTÍA EN MEDICINA TROPICAL. University of Assyut. Assyut, Egipto.
Julio – Agosto 2002	CURSO DE ALEMÁN. Universidad de Salzburgo. Salzburgo, Austria.
1999 – 2001	CURSO DE FRANCÉS. King's College London. University of London. Londres, Reino Unido.
Enero – Julio 1997	CURSO DE ALEMÁN. Goethe Institut. Asociación Cultural Humboldt. Caracas, Venezuela.

TRABAJO VOLUNTARIO

Octubre 2018 - Presente	TERAPIA NEURONAL MUSICAL para paciente con traumatismo craneo- encefálico y secuelas neurológicas con el grupo GuitarChello. Estudio experimental de memoria muscular y neuronas en espejo. Madrid
Octubre 2014	COORDINADORA Y MODERADORA DEL SIMPOSIUM: “Tratamiento de la Identidad en el Adolescente”. Dra. Pamela Föelsch y Andrés Borzusty. Aula Magna, Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid
Junio 2013	COORDINADORA Y MODERADORA DEL SIMPOSIUM: “Crisis o Patología de la Identidad en la Adolescencia”. Dra. Pamela Föelsch. Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Madrid
Octubre 2012 – presente	DELEGADA DE ESPAÑA EN PSIQUIATRÍA INFANTO-JUVENIL. European Junior Doctors (EJD). Ante la European Union of Medical Specialists (UEMS).

- Mayo 2012 COORDINADORA Y SECRETARIA CIENTÍFICA de la Ponencia de la Dra. Pamela Föelsch del Instituto de Trastorno de la Personalidad de La Universidad de Cornell (Nueva York) en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico San Carlos.
- Mayo 2011 – presente COORDINADORA LOCAL PARA ESPAÑA. Estudio de Investigación Europeo sobre el Síndrome de Desgaste Profesional en el Residente de Psiquiatría (BoSS Project). European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT).
- Mayo 2011 – presente DELEGADA DE ESPAÑA. Coordinadora Local en el Programa de Intercambio de Residentes de Psiquiatría. European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT).
- Noviembre 2009 - Presente MIEMBRO DEL GRUPO DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL EN EMERGENCIAS (GRIP). Médicos del Mundo. Sede Principal. Madrid, España.
- Febrero 2008 VOLUNTARIA PARA LA AYUDA DE NIÑOS CON DISCAPACIDADES FÍSICAS Y PSÍQUICAS. Asociación Orobal. Tenerife, España.
- Julio 2006 COORDINADORA DE PROTOCOLO del Simposium de Prostactectomía Robótica Hospital de Clínicas Caracas – Henry Ford Hospital, Detroit Michigan.
- Mayo 2006 EDITOR ASOCIADO. Blog Bitácora Médica.
- Julio 2005 COORDINADORA GENERAL. Biblioteca Médica Virtual. Academia Nacional de Medicina – Universidad Central de Venezuela.
- 2004 - 2005 FUNDADORA DEL PROGRAMA DE PASANTÍAS durante el internado rotatorio de la Facultad de Medicina UCV en los hospitales de Guy's, King's y St Thomas' de la Universidad de Londres. Londres, Reino Unido.
- Diciembre 2003 COORDINADORA DEL GRUPO MÉDICO VENEZOLANO para la asistencia a las pasantías en la Facultad de Medicina de la Universidad de Assyut, Egipto.
- Mayo – Diciembre 2003 COORDINADORA DEL SERVICIO MÉDICO VOLUNTARIO PARA LOS INDIGENTES. “PROGRAMA TECHO”. Alcaldía de Chacao. Caracas, Venezuela.

ARTÍCULOS PUBLICADOS

- 1.- De Anta Tejado L, Molina Ruiz RM, Trebbau López H, Diaz-Marsá M, Carrasco Perera JL. **Functional Magnetic Resonance Studies in Eating Behavior Disorders**. Actas Españolas de Psiquiatría. Vol 38(3): 183-8. May 2010.

2.-Trebbaú López H, Molina Ruiz RM, Reyes Molón L, Diaz-Marsá M. **Cholecystokinin in the Pathogenesis of Bulimia Nervosa**. International Journal of Clinical Medicine. Vol 2(4):509-515. Sept 2011.

3.-Trebbaú López H., Rodrigues Toledo S., Reyes Molón L., del Río Vega J. **¿Episodio psicótico inducido por levetiracepam? A propósito de un caso**. Actas Españolas de Psiquiatría. Vol 40(1):49. Enero 2012.

4.- Reyes Molón L., Trebbaú López H., Saiz Gonzales D. **Estatus Epiléptico como Complicación de la Terapia Electroconvulsiva: A propósito de un caso**. Actas Españolas de Psiquiatría. Vol 40(2):99-101. Marzo 2012.

5.- Rodríguez Toledo S, J.G. Martín, Urries Ortiz M, Serván Rendón-Luna B, Reyes Molón L, Molina Ruiz R, Sánchez Expósito C, Trebbaú López H, de los Reyes Montoya M, Bautista Garrido O. **Capítulo “Ladrones Interactivos” perteneciente al libro Experiencias Clínicas en TDAH y sus comorbilidades**. Deposito legal: M-47051-2011. ISBN: 978-84-88014-47-4.

6.- Traducción Inglés-Español del artículo: Emmanuel Ghent (1990). **Masochism, Submission, Surrender. Masochism as a Perversion of Surrender**. Contemp. Psychoanal., 26:108-136. Para la revista CEIR Clínica e Investigación Relacional. Febrero 2013.

7.- Traducción Inglés-Español del artículo: Robert D. Storolow & George E Atwood (1997). **Deconstructing The Myth Of The Neutral Analyst: An Alternative From Intersubjective Systems Theory**. Psychoanal. Q., 66:431-449. Para la revista CEIR Clínica e Investigación Relacional. Feb 2014.
ARTÍCULOS EN PROCESO DE PUBLICACIÓN

1.- Serván Rendón-Luna B; Morón Nozaleda MD; Machín Vazquez-Illá M; Reyes Molón L; Trebbaú López H; Marco Martínez J. **Consultoría Médica en Pacientes Ingresados en una Unidad de Agudos**. En evaluación de aceptación en la revista Actas Españolas de Psiquiatría.

2.- Reyes Molón, L; Peláez Alvarez JC; Trebbaú López H; Serván Rendón B; Reneses Prieto B; Carillo Gómez A. **Manejo de la Depresión Resistente al Tratamiento**.

COMUNICACIONES ORALES, ENTREVISTAS Y PONENCIAS

Ponencia sobre Winnicott y Creatividad. Sección de Neurociencia Clínica de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. Madrid, septiembre 2016.

<http://neurocienciaclinicaenmadrid.blogspot.com/search?updated-max=2017-02-14T22:42:00%2B01:00&max-results=7&start=31&by-date=false>

Entrevista sobre el **Estigma en la Enfermedad Mental en el programa de radio Ábrete Caminos**. Instituto de Rehabilitación Psicosocial de Villaverde. Madrid, Abril 2010.

<http://abretecamino.blogspot.com.es/2010/04/programa-del-12-de-abril-de-2010.html>

Angora, Ricardo; Molina Ruiz, Rosa; Trebbau López, Helena. **Sexual Violence against Women in Armed Conflict Settings**. 4^{to} Congreso Internacional de la Salud Mental de la Mujer. Palacio de Congresos. Madrid, Marzo 2011.

Angora, Ricardo; Molina Ruiz, Rosa; Trebbau López, Helena. Entrevista realizada por la revista SINC Servicio de Información y Noticias Científicas. **La Salud Mental de las Mujeres Invisibles**. Biomedicina y Salud. Marzo, 2011.

Ponencia sobre la **Experiencia de la Rotación con el Dr. Otto Kernberg en el Instituto de Trastornos de la Personalidad en Nueva York**. Hospital Niño Jesús. Madrid, Junio 2012.

POSTER PUBLICADOS EN DIFERENTES CONGRESOS EUROPEOS

1.- Molina Ruiz, R; Diaz-Marsá M; García-Sazi, T; Vía, E; Trebbau López, H; Rincón, M. Emotional Regulation in Eating Disorders: a FMRI study.

2.- EFPT Exchange Working Group. EFPT Exchange Programme: a new Project Towards a Global Future.

3.- Trebbau López, H; Molina Ruiz, R; Reyes Molón, L; Díaz Marsá ,M. “Colecistoquinina en la Patogénesis de Bulimia Nervosa”.

4.- Ayala Alonso, I; Trebbau López H. “Psiquiatría en Emigración”.

5.- Montes Montero, A; González Bocelo, I; Trebbau López, H. “Pregnancy without baby”.

6.- Trebbau López, H; Fernández Aurrecochea, J; Serván Rendón-Luna, B. “¡Te quiero pegar!”.

7.- Montes Montero, A; Trebbau, López, H. “No soy solo mi cabeza”.

8.- Serván Rendón-Luna, B; Trebbau López, H; Fernández Aurrecochea, J. “A propósito de un caso: otra mente maravillosa”.

9.- Fernández Aurrecochea,, J; Serván Rendón-Luna, B; Trebbau López, H; González Vives, S. “Un desarrollo desapercibido”.

10.- Reyes Molón, L; Trebbau López, H; Saiz Gonzáles, D. “Status Epiléptico como Complicación de la Terapia Electroconvulsiva: a propósito de una caso”.

11.- Angora, R; Molina Ruiz, R; Trebbau López, H. “Sexual Violence against Women in Armed Conflict Settings”.

12.- Serván Rendón-Luna, B; Morón Nozaleda, MD; Machín Vázquez-Illá, M; Trebbau López, H; Reyes Molón, L; Rodríguez Quiroga, A; Marco Martínez, J. “Diferencias según la edad y el género en los pacientes psiquiátricos atendidos por una Unidad de Medicina Interna”.

13.- Morón Nozaleda, MD; Serván Rendón-Luna, B; Machín Vázquez-Illá, M; Reyes Molón, L; Rodríguez Toledo, S; Trebbau López ,H; Montes Montero, A. “Auditory Charles Bonnet Syndrome (ACBS)”.

14.- Serván Rendón-Luna, B; Morón Nozaleda, MD; Trebbau López, H, Machín Vázquez-Illá, M; Reyes

Molón, L; Fernández Aurrecochea, J; Marco Martínez, J. “Medical Consultations in Psychiatric Inpatients”

15.- Serván Rendón-Luna, B; Morón Nozaleda, MD; Bautista Garrido, O; Machín Vázquez-Illa, M; Trebbau López, H; Montes Montero, A; Marco Martínez, J. “Medical Consultations of Acute Psychiatric Inpatients: differences due to age”.

16.- Pinto da Costa, M; Orlova, M; Del Valle, E; Barrett, E; Trebbau, H; Jovanovic, N; Sjaelland, R; Bausch-Becker, N; Casanova Dias, M; EFPT Exchange Group. “EFPT Exchange Programme: a Pilot Description”.

FORMACIÓN CONTINUADA

Octubre 2015	6ta Reunión Anual de IARPP-España. Congreso Internacional. Valencia.
Junio 2015	European Society for Child and Adolescent International Congress. Palacio de Congresos de Madrid.
Septiembre 2014	Jornada de Apego y Terapia Multifamiliar. International Attachment Organization. Hospital Clínico San Carlos, Madrid.
Mayo 2014	Congreso Internacional de Psicoanálisis Relacional. Cáceres.
Abril 214	Congreso Internacional: Meet The Expert. Barcelona.
Noviembre 2012	Curso de Neurociencia de las Relaciones Humanas. Asociación Social Brain. Madrid.
Junio 2012	Congreso Nacional de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN). Tenerife.
Mayo 2012	Conferencia sobre los Aspectos de la Patología de la Personalidad en Adolescentes. Dra. Pamela Foelsch. Auditorio del Hospital Clínico San Carlos. Madrid.
Mayo 2012	XLIV Lección Conmemorativa. Neurobiología de la Emociones. Fundación Jimenez Días.
Abril 2012	Aula Complutense de la Personalidad. Talleres Terapéuticos. Auditorio del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
Marzo 2012	Reunión Mensual de la Sociedad Psicoanalítica Americana en la Academia Nacional de Medicina. Nueva York.
Enero 2012	Congreso Anual de la Asociación Psicoanalítica Americana. Nueva York.
Diciembre 2011	Psicoanálisis, Neurociencia y Trastorno Límite de la Personalidad. Dr. Glenn O. Gabbard. Asociación Psicoanalítica de Madrid.
Noviembre 2011	Presentación de la EFPT y Creación de la Asociación de Residentes de Psiquiatría en España. Congreso Nacional de Psiquiatría. Oviedo.
Noviembre 2011	Curso Anual de Esquizofrenia. Profesor Manuel Gonzáles de Chávez. Hotel Melia Castilla.

Octubre 2011	Tratamiento Intensivo Ambulatorio de las personas con Psicosis. COD C1135. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Septiembre 2011	Congreso Mundial de Psiquiatría. Asociación Mundial de Psiquiatría. Buenos Aires, Argentina.
Junio 2011	Congreso de Neurobiología de las Emociones. Profesor Antonio Damasio. Palacio de Congresos de Madrid.
Junio 2011	XVII Meeting of the European Federation of Psychiatric Trainees. Praga, República Checa.
Abril 2011	Abordaje de la Enfermedad Mental Grave en Hospitales de Día. Hospital de Día de Ponzano. Madrid, España.
Abril 2011	Conferencia Internacional de Abordaje del Adolescente por el Dr. Otto Kernberg. Colegio de Médicos. Madrid, España.
Marzo 2011	Congreso Internacional de la Salud Mental de la Mujer. Palacio de Congresos, Madrid. España.
Junio 2010	VIII Congreso Nacional de Trastornos de la Personalidad. Palacio de Congresos. Madrid, España.
Marzo 2010	17 Simposium Científico: From Neurobiology to Nosology of Mental Disorders. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Febrero 2010	XV Symposium Internacional de Avances de Psiquiatría. Palacio de Congresos. Madrid, España.
Febrero 2010	El Arte Expresada en la Danza. Psicoballet. Fundación Aladina. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Noviembre 2009	V Jornadas Formativas para Residentes de Psiquiatría. Sitges, Barcelona. España.
Noviembre 2009	Curso Soporte Vital Avanzado. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Noviembre 2009	Curso Mujeres y Emociones: soluciones y superaciones. Wyeth. Madrid, España.
Octubre 2009	XIII Congreso Nacional de Psiquiatría. Palacio de Congresos. Madrid, España.
Abril 2009	Habilidades en el Manejo Clínico de los Trastornos Límite de la Personalidad. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Enero 2009	Tardes neurológicas. Enfermedad de Alzheimer: nuevas perspectivas terapéuticas. Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.
Noviembre 2008	IV Jornadas Formativas para Residentes de Psiquiatría. Sitges, Barcelona. España.
Octubre 2008	Jornadas Multidisciplinares para Sanitarios sobre el Síndrome de Asperger. Zaragoza, España.

- Julio 2008 XIV Symposium Internacional Avances en Psiquiatría.
Hotel NH Eurobuilding. Madrid, España.
- Junio 2008 Curso de Drogas de Abuso. Servicio de Psiquiatría y Salud Mental.
Hospital Clínico San Carlos. Madrid, España.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- Diciembre 2004 Diploma al Mérito Estudiantil por la participación en el Programa Médico Penitenciario de las Cárceles del Distrito Metropolitano.
Universidad Central de Venezuela. Caracas, Venezuela.
- Diciembre 2003 Diploma por participación en el desarrollo del Programa Techo como coordinadora del servicio médico voluntario.
Alcaldía de Chacao. Caracas, Venezuela.
- Agosto 1998 Diploma al Mérito “Dr. José Izquierdo”.
Ateneo Venezolano de Morfología.
Universidad Central de Venezuela. Caracas, Venezuela.
- Mayo 1993 Diploma de honor en la competencia nacional de francés.
West Mid High School. Austin, Texas. Estados Unidos.
- 1990 – 1996 Múltiples reconocimientos académicos otorgados por las unidades educativas Merici, West Mid High School y Colegio Jefferson.
Caracas, Venezuela / Norman, Oklahoma. Estados Unidos.

IDIOMAS:

Español: lengua materna.

Inglés: nivel avanzado.

Francés: nivel básico.

Alemán: nivel básico.